Anne-Marie Kuijpers – Coach in ontwikkeling

Oplossingsgerichte, gedreven (HRD) adviseur, manager en ontwikkelaar die sturing geeft aan processen. Naast rationele kwaliteiten als structureren en organiseren ook creatief en intuïtief. Goed in samenwerken, sterk in coachen en een heel goed inlevingsvermogen.

Ik coach en ik begeleid (verander)projecten op de grens van mens- en organisatieontwikkeling en/of voer deze uit. Hierin combineer ik mijn ervaring bij zowel not-for-profit als zakelijke dienstverlening.

Als zelfstandig ondernemer richt ik me op mijn passie: ontwikkeling van mensen. In groepsverband of individueel, voorbereidend of uitvoerend. Mijn kracht zit in het openen van deuren die gesloten lijken. Daarna help ik bij het structureren van (nieuwe) processen.

Coachingsmethodiek

In de individuele coaching werk ik aan de hand van concrete (werk)situaties, waarin mensen problemen (vaak in de vorm van emoties) tegen komen.
Ik **coach op bewustwording** ten aanzien van wat er gebeurt in die concrete situaties. Meestal is er sprake van afweermechanismen die zich uiten in (vaak onbewuste) aannames. Door (met name) deze bewustwording en door het zelf leren hanteren van bepaalde technieken, kunnen mensen een ander gedragspatroon gaan hanteren. Mijn coachingsmethodiek biedt meestal een echte eye-opener voor mensen. Vaak kunnen gecoachten al verrassend snel hun gedragspatroon gaan veranderen en leren ze om zelf technieken toe te passen.

Mogelijke aanleidingen voor deze coaching kunnen zijn:
onzekerheid, vaak conflicten hebben, geen nee kunnen zeggen, burn-out verschijnselen, perfectionisme, spreekangst, 'uitgeblust' zijn, niet kunnen delegeren. Mijn coaching is heel geschikt voor mensen die (tijdelijk) vastlopen in hun patroon, die daarvan last hebben in hun werk en/of die een ziektepatroon ontwikkeld hebben. Voor deze laatste groep kan de coaching tot reïntegratie in het werk leiden.

Bewustzijnscoaching laat zich o.a. inspireren door de Past Reality Integration aanpak, Transactionele Analyse en de Karakterstructuren van Reich.

Gezien mijn uitgebreide werkervaring, waaronder ook managementervaring, past de coaching van leidinggevenden ook in mijn dienstenpakket.
Mijn CV is te downloaden op mijn website, onder 'contact'.

Anne-Marie Kuijpers
Coach in ontwikkeling
06 51992936
www.annemariekuijpers.nl